**Стань участником онлайн-марафона**

**«Ярославский марафона Победы»**

Ярославский марафон Победы – онлайн-марафон для жителей и гостей Ярославской области, приуроченный к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Ярославский марафон Победы – это реальный бесконтактный способ проведения спортивных соревнований в период пандемии коронавируса. Онлайн-марафон полностью заменяет классические соревнования, но при этом исключает сбор и взаимодействие участников в одном месте. Старт, хронометраж, финиш – все фиксируется удаленно специальным интернет-приложением «Страва» (Strava), которое загружается и поддерживается на любых устройствах, с которыми можно бегать: смартфон на базе Айфон (iPhone) или Андроид (Android), часы и гарнитуры с джи-пи-эс (GPS).

**Участники Марафона:** к участию в Марафоне допускаются жители и гости Ярославской области, достигшие на момент регистрации на Марафон, полных 10-ти лет.

**Условия участия в Марафоне:** Для участия в Марафоне участнику необходимо иметь смартфон с установленным бесплатным приложением для фиксирования физической активности - **STRAVA** (установить приложение можно бесплатно через Google Play Market или App Store). Также скачать приложение можно на странице разработчика в сети «Интернет» по адресу **https://www.strava.com**)

 При регистрации на сайте Марафона каждый участник должен дать согласие на обработку персональных данных и подтвердить свое согласие с правилами Марафона. Медицинская справка не требуется.

**Дата проведения Марафона**  с 1 по 31 июля 2020 года

**Место проведения** **Марафон** проводится на любом месте и на любой территории Ярославской области, где возможен прием GPS-сигнала

**Регистрация участников** с 05.06.2020. по 25.07.2020. Для участия в Марафоне нужно зарегистрироваться на сайте [**https://yarsport.online/**](https://yarsport.online/). После регистрации появится Личный кабинет с окном обратной связи, правилами соревнований. Так же Вам будет присвоен индивидуальный именной стартовый номер.

**Участие в Марафоне бесплатное, стартовый взнос за участие не взимается.**

Марафон проводится согласно Положению и Правилам, опубликованным на сайте Марафона в сети «Интернет» по адресу **https://yarsport.online.**

**Соревнование проводится в личном зачете.**

**Результаты прохождения дистанций** предоставляются участниками

соревнований путем загрузки информации из спортивного трекера STRAVA с помощью сервиса в Личном кабинете на сайте соревнований https://yarsport.online.

В рамках данного Марафона каждый участник может отправлять результаты любое количество раз, но с обязательным 12-ти часовым перерывом на отдых между тренировками (кулдауном).

 Тренировки, проведенные в течение 12-ти часов после окончания последней загруженной тренировки, не принимаются.

 Минимальная дистанция – 1 км. Например, если участник пробежал 900 метров, то вся дистанция не будет учитываться, если участник пробежал 1 км. 500 м., то учитываться будет дистанция 1 км. 500 м.

**Не учитываются:**

* коллективные тренировки (в одно время одна и та же дистанция с одного устройства);
* средний темп менее 7,5 мин/км;
* преодоление дистанции с помощью животных, велосипеда и др.;
* дистанция менее 1 км.

**Подведение итогов**

* Финишеры – первые 2400 участников, которые загрузили результат на

платформу;

* Победитель общего зачета – участник, набравший наибольшее количество баллов;
* Ультрамарафонец – участник, пробежавший самую длинную дистанцию;
* За волю к Победе – участник, загрузивший больше всего тренировок;
* Самый возрастной участник;
* Лучшие в возрастных категориях (8 категорий)

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины | Женщины |
| 10 – 14 лет | 10 – 14 лет |
| 15 – 18 лет | 15 – 18 лет |
| 19 – 40 лет | 19 – 40 лет |
| 41+ | 41+ |

**Награждение**

Каждый финишер Марафона получает памятную медаль.

Победители в номинациях получают почетные грамоты и кубки.

Информация о месте и времени выдачи медалей и кубков будет

опубликована на сайте марафона после подведения его итогов, или в процессе проведения марафона. Также каждый финишер марафона получит уведомление на электронную почту, указанную при регистрации, о месте и времени выдачи медалей и наград.

**Безопасность участников**

Все участники Марафона лично ответственны за свою безопасность и

здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках,

связанных с участием в Марафоне, и принять эти риски на себя.

Регистрируясь на участие в Марафоне, участники гарантируют, что

осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих спортивных навыков;

Регистрируясь на участие в Марафоне, участники подтверждают, что

снимают с организаторов Марафона любую уголовную и/или гражданскую

ответственность в случае случайной гибели, телесных повреждений и/или

материального ущерба, полученных ими, во время забега.

**Правилам участия в Марафоне, опубликованы на сайте Марафона в сети «Интернет» по адресу** [**https://yarsport.online**](https://yarsport.online)