

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«13» 06/2025г.

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

Пришкольный лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	255	39,20	7,20	10,20	48,90	317,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	30,37	7,30	8,00	10,30	143,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	7,89	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	20	1,04	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого				78,50	16,30	18,90	84,70	574,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,00	9,40	7,70	18,90	183,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	90/40	52,29	9,60	25,80	14,70	330,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,64	5,40	4,80	34,30	202,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	5,12	0,20	0,00	0,80	4,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,77	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,68	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				101,50	28,80	38,90	109,10	901,00
Всего				180,00	45,10	57,80	193,80	1 475,00

