

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
» 2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Пришкольный лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100/50	42,07	21,60	16,50	44,10	415,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	11,53	8,00	8,40	57,20	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,77	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	50	2,60	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				59,97	33,60	26,50	142,00	942,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	20,50	5,50	7,30	8,80	124,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	50,08	15,50	11,50	3,60	180,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	28,00	3,70	5,90	38,80	223,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	12,00	0,40	0,10	1,50	10,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,77	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,68	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				120,03	29,30	25,40	93,10	719,00
Всего				180,00	62,90	51,90	235,10	1 661,00