

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
10 » 2025г.

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Пришкольный лагерь

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	397	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	160/50	40,37	7,90	4,30	78,30	377,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,77	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ЯБЛОКО	150	28,00	0,90	0,90	22,10	106,00
Итого				72,14	9,00	5,30	115,40	543,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	25,00	5,90	7,50	16,50	158,00
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР	90	54,83	20,10	10,10	5,60	194,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,91	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	4,67	0,50	2,40	3,60	38,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,77	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,68	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				107,86	34,30	25,20	103,80	778,00
Всего				180,00	43,30	30,50	219,20	1 321,00