

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н. Хорошулина
«04» 06 2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Пришкольный лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	223	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	49,50	13,40	23,90	2,60	279,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	15,00	8,00	8,40	57,20	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,77	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	60	3,11	4,50	1,70	30,80	157,00
Итого				71,38	26,10	34,10	105,60	832,00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	24,17	4,40	6,40	12,00	124,00
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	90	47,00	20,00	10,10	5,60	194,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	28,00	4,90	7,90	51,80	298,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,77	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,68	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				108,62	33,50	25,00	109,80	798,00
Всего				180,00	59,60	59,10	215,40	1 630,00