

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«26» 2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Пришкольный лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	255	40,55	7,90	12,80	34,20	286,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	16,34	3,30	3,20	27,90	180,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,77	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				60,66	11,40	19,10	77,10	526,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,00	9,40	7,70	18,90	182,00
2012	255	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	39,38	8,80	3,60	5,50	90,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,31	3,80	6,40	25,70	176,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	20	17,94	0,60	0,10	1,90	12,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,03	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,68	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				119,34	26,60	18,30	96,80	659,00
Всего				180,00	38,00	37,40	173,90	1 185,00

de