

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«17» _____ 2025г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Пришкольный лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ	240	50,10	11,70	26,40	43,10	458,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	9,80	2,00	3,70	16,80	108,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	7,89	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,00	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				69,79	16,30	31,10	90,50	707,00
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	20,00	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	90	61,45	11,60	26,30	13,50	337,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,64	5,50	4,80	31,30	191,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	4,67	0,50	2,40	3,60	38,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,77	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,68	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				110,21	27,30	41,50	99,60	880,00
Всего				180,00	43,60	72,60	190,10	1 587,00