

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«16» 2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Пришкольный лагерь

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	230	48,80	16,70	17,90	58,40	464,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,77	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,00	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ВАФЛИ	40	10,00	1,10	1,30	30,90	142,00
Итого				64,57	20,30	20,20	119,70	745,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,98	6,10	7,40	15,30	153,00
2011	234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	42,10	7,50	10,20	8,20	155,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	33,64	4,30	7,00	28,60	195,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,03	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,68	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				115,43	21,90	25,10	96,90	702,00
Всего				180,00	42,20	45,30	216,60	1 447,00