

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
2024г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
Воробьева Т.П./

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	259	ГУЛЯШ	60/60	13,10	34,30	6,20	386,00	61,08
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	6,90	38,80	251,00	10,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				24,10	42,20	75,40	776,00	
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,50	7,40	10,80	132,00	14,81
2008	272	КОТЛЕТА	60	7,70	17,50	9,00	225,00	34,31
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,43	3,55	34,48	4,96
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,10	4,50	20,90	136,00	17,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4,48
Итого				21,0	34,21	69,86	672,61	
Всего				43,15	63,03	142,31	1310,96	