

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«28» \_\_\_\_\_ 2025г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

## МЕНЮ

28 января 2025 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда          | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                             |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| 2008             | 312           | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ     | 70/50  | 69,08         | 16,60             | 21,90        | 3,20          | 276,00                        |
| 2011             | 304           | РИС ОТВАРНОЙ                | 150    | 15,00         | 3,70              | 5,90         | 38,80         | 223,00                        |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ               | 185/15 | 3,44          | 0,20              | 0,10         | 15,00         | 60,00                         |
| 2008             |               | БАТОН                       | 30     | 4,48          | 2,30              | 0,90         | 15,40         | 79,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                             |        | <b>83,00</b>  | <b>22,80</b>      | <b>28,80</b> | <b>72,40</b>  | <b>638,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| 2008             | 105           | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250    | 16,76         | 6,10              | 7,40         | 15,30         | 153,00                        |
| 2008             | 272           | БИТОЧЕК                     | 70     | 44,97         | 9,00              | 20,50        | 10,50         | 262,00                        |
| 2008             | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364          | 20     | 2,00          | 0,20              | 1,00         | 1,40          | 15,00                         |
| 2008             | 346           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ             | 150    | 12,47         | 3,50              | 5,10         | 14,90         | 121,00                        |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ               | 185/15 | 3,44          | 0,20              | 0,10         | 15,00         | 60,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30     | 3,36          | 2,00              | 0,30         | 12,70         | 61,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                             |        | <b>85,00</b>  | <b>21,00</b>      | <b>34,40</b> | <b>69,80</b>  | <b>672,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                             |        | <b>168,00</b> | <b>43,80</b>      | <b>63,20</b> | <b>142,20</b> | <b>1 310,00</b>               |

