

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	22,40	17,30	45,00	430,00	53,10
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00	17,98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				32,90	26,70	132,50	905,00	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,40	7,70	18,90	183,00	13,12
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	210	14,40	22,40	48,80	457,00	57,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4,48
Итого				26,70	30,60	99,70	782,00	
Всего				59,60	57,30	232,20	1 687,00	