

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадовской средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
2024г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	23,00	52,30	24,90	663,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				25,50	53,30	55,30	802,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,80	7,50	16,80	158,00
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	160/50	13,60	10,10	92,00	509,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				22,30	18,10	140,80	809,00
Всего				47,80	71,40	196,10	1 611,00

71,08
31,44
4,48

29,71
41,37
31,44
4,48