

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«26» 12 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	259	ГУЛЯШ	60/60	13,10	34,30	6,20	386,00	61,08
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	6,90	38,80	251,00	10,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>24,10</b>	<b>42,20</b>	<b>75,40</b>	<b>776,00</b>	
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,50	7,40	10,80	132,00	14,81
2008	272	КОТЛЕТА	60	7,70	17,50	9,00	225,00	34,31
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	4,96
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,10	4,50	20,90	136,00	17,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>19,70</b>	<b>32,30</b>	<b>76,30</b>	<b>673,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>43,80</b>	<b>74,50</b>	<b>151,70</b>	<b>1 449,00</b>	