

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«20» 12 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	23,00	52,30	24,90	663,00	71,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				25,50	53,30	55,30	802,00	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,80	7,50	16,80	158,00	29,71
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	160/50	13,60	10,10	92,00	509,00	41,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4,48
Итого				22,30	18,10	140,80	809,00	
Всего				47,80	71,40	196,10	1 611,00	