

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«24» 01 2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак									
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	45,24	12,20	7,30	14,60	173,00	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,84	3,80	6,30	25,70	176,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00	
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00	
Итого				83,00	18,50	14,60	70,70	488,00	
Обед									
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,00	5,40	7,30	8,50	122,00	
2008	265	ПЛОВ	210	54,08	19,10	43,00	36,40	609,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,48	2,70	0,40	17,00	82,00	
Итого				83,00	27,40	50,80	76,90	873,00	
Всего				166,00	45,90	65,40	147,60	1 361,00	

