

Утверждаю

«Согласовано»

ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«23» 12 2024г.



МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР	70	15,60	7,90	4,40	151,00
2008	364	СОУС	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	6,90	38,80	251,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				27,10	18,20	77,20	579,00
Обед							
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,40	7,70	18,90	183,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,60	17,50	2,00	208,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				30,90	34,10	110,00	869,00
Всего				58,00	52,30	187,20	1 448,00

54,24
2,47
14,37
3,44
4,48
15,81
43,57
11,70
3,44
4,48