

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«23» 01/2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

23 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	39,70	7,80	12,50	33,50	280,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	39,86	11,20	12,10	16,60	222,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				83,00	19,20	24,70	65,10	562,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	16,88	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	272	ШНИЦЕЛЬ	60	38,55	7,70	17,50	9,00	225,00
2008	364	СОУС	30	5,28	0,30	1,50	2,10	23,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,37	8,50	6,90	38,80	251,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,48	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				83,00	24,90	33,80	92,70	773,00
Всего				166,00	44,10	58,50	157,80	1 335,00

