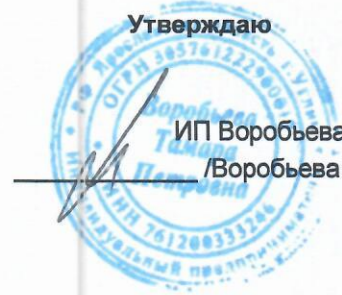


«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадновской средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«22» _____ 2024г.

Утверждаю



ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|--------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 70/50 | 16,60 | 21,90 | 3,20 | 276,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,70 | 5,90 | 38,80 | 223,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 2,30 | 0,90 | 15,40 | 79,00 |
| Итого | | | | 22,80 | 28,80 | 72,40 | 638,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 6,10 | 7,40 | 15,30 | 153,00 |
| 2008 | 272 | БИТОЧЕК | 70 | 9,00 | 20,50 | 10,50 | 262,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 20 | 0,20 | 1,00 | 1,40 | 15,00 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 3,5 | 5,05 | 14,9 | 121,18 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| Итого | | | | 21,00 | 34,24 | 69,86 | 672,61 |
| Всего | | | | 43,75 | 63,08 | 142,26 | 1310,96 |

56,08
15,00
3,44
4,48

16,76
41,71
2,00
12,73
3,44
3,36