

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 21 » 2024г.

Утверждаю

ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	65/50	8,00	21,70	13,20	281,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	34,40	203,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>16,00</b>	<b>27,50</b>	<b>78,20</b>	<b>625,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	75	БОРЩ	250	5,20	7,20	9,70	125,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	17,90	40,70	19,40	516,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>26,00</b>	<b>48,40</b>	<b>61,10</b>	<b>783,00</b>
<b>Всего</b>				<b>42,00</b>	<b>75,90</b>	<b>139,30</b>	<b>1 408,00</b>

56,92  
11,73  
57,87  
4,48

17,80  
53,28  
3,44  
4,48