

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«20» 2024г.

Утверждаю

ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./



# МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	16,60	21,90	3,20	276,00	56,08
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00	15,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>22,80</b>	<b>28,80</b>	<b>72,40</b>	<b>638,00</b>	
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00	16,76
2008	272	БИТОЧЕК	70	9,00	20,50	10,50	262,00	41,71
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,20	1,00	1,40	15,00	2,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,50	5,10	14,90	121,00	11,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00	3,36
<b>Итого</b>				<b>21,00</b>	<b>34,40</b>	<b>69,80</b>	<b>672,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>43,80</b>	<b>63,20</b>	<b>142,20</b>	<b>1 310,00</b>	