

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 08 » _____ 2024г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	12,20	7,30	14,60	173,00	45,24
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	6,30	25,70	176,00	25,84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				18,50	14,60	70,70	488,00	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,40	7,30	8,50	122,00	21,00
2008	265	ПЛОВ	210	19,10	43,00	36,40	609,00	50,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4,48
Итого				27,40	50,80	76,90	873,00	
Всего				45,90	65,40	147,60	1 361,00	