

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
общеобразовательной школы  
И.Н. Хорошулина  
« 20 » \_\_\_\_\_ 2025г.

Утверждаю

ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

## МЕНЮ

20 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	259	ГУЛЯШ	60/60	65,08	13,10	34,30	6,20	386,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,00	8,50	6,90	38,80	251,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>24,10</b>	<b>42,20</b>	<b>75,40</b>	<b>776,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	14,81	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	272	КОТЛЕТА	60	38,31	7,70	17,50	9,00	225,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	4,96	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,00	3,10	4,50	20,90	136,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,48	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>19,70</b>	<b>32,30</b>	<b>76,30</b>	<b>673,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>43,80</b>	<b>74,50</b>	<b>151,70</b>	<b>1 449,00</b>

\_\_\_\_\_