

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«19» 12 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	65/50	8,00	21,70	13,20	281,00	56,92
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	34,40	203,00	11,73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	5,87
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				16,00	27,50	78,20	625,00	
Обед								
2008	75	БОРЩ	250	5,20	7,20	9,70	125,00	17,80
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	17,90	40,70	19,40	516,00	53,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4,48
Итого				26,00	48,40	61,10	783,00	
Всего				42,00	75,90	139,30	1 408,00	