

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадновской средней  
общеобразовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 19 » \_\_\_\_\_ 2024г.

Утверждаю

ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

## МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,80	12,50	33,50	280,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	11,20	12,10	16,60	222,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>19,20</b>	<b>24,70</b>	<b>65,10</b>	<b>562,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	272	ШНИЦЕЛЬ	60	7,70	17,50	9,00	225,00
2008	364	СОУС	30	0,30	1,50	2,10	23,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	6,90	38,80	251,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>24,90</b>	<b>33,80</b>	<b>92,70</b>	<b>773,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,10</b>	<b>58,50</b>	<b>157,80</b>	<b>1 335,00</b>

39,70  
35,86  
3,44

15,99  
35,76  
4,96  
14,37  
3,44  
4,48