

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадной средней  
общеобразовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 18 » 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	12,20	7,30	14,60	173,00	45,24
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	6,30	25,70	176,00	25,84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>18,50</b>	<b>14,60</b>	<b>70,70</b>	<b>488,00</b>	
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,40	7,30	8,50	122,00	21,00
2008	265	ПЛОВ	210	19,10	43,00	36,40	609,00	50,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>27,40</b>	<b>50,80</b>	<b>76,90</b>	<b>873,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>45,90</b>	<b>65,40</b>	<b>147,60</b>	<b>1 361,00</b>	