

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 13 » 2025г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	65/50	60,92	8,00	21,70	13,20	281,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,73	5,40	4,80	34,20	202,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,87	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				83,00	16,00	27,50	78,00	624,00
Обед								
2008	75	БОРЩ	250	17,80	5,20	7,20	9,70	125,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	57,28	17,90	40,70	19,40	516,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,48	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				79,00	26,00	48,40	61,10	783,00
Всего				166,00	42,00	75,90	139,10	1 407,00