

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
2024г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	272	КОТЛЕТА					
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	70	9,50	20,90	11,30	271,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	5,40	4,80	34,40	203,00
2008		БАТОН	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого			30	2,30	0,90	15,40	79,00
				18,00	29,10	79,90	653,00
Обед							
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,50	7,30	9,00	125,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/40	13,80	18,30	2,60	230,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				25,20	31,90	78,10	699,00
Всего				43,20	61,00	158,00	1 352,00

48,55
1,37
1,73
1,67
1,48
1,23
1,41
1,00
1,44
1,36