

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадной средней  
общеобразовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 11 » 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	23,00	52,30	24,90	663,00	41,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>25,50</b>	<b>53,30</b>	<b>55,30</b>	<b>802,00</b>	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,80	7,50	16,80	158,00	29,71
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	160/50	13,60	10,10	92,00	509,00	41,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>22,30</b>	<b>18,10</b>	<b>140,80</b>	<b>809,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>47,80</b>	<b>71,40</b>	<b>196,10</b>	<b>1 611,00</b>	