

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 06 / 12 / 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП, Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	16,60	21,90	3,20	276,00	56,08
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00	15,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				22,80	28,80	72,40	638,00	
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00	16,76
2008	272	БИТОЧЕК	70	9,00	20,50	10,50	262,00	41,71
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,20	1,00	1,40	15,00	2,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,50	5,10	14,90	121,00	11,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00	3,36
Итого				21,00	34,40	69,80	672,00	
Всего				43,80	63,20	142,20	1 310,00	