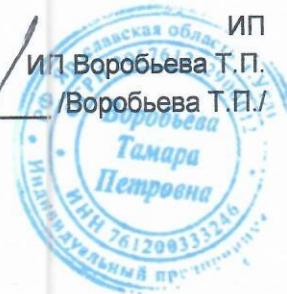


Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./



«Согласовано»
Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«04» 12/2024г.

МЕНЮ
4 декабря 2024 г.

7-11 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	12,20	7,30	14,60	173,00
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	6,30	25,70	176,00
430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
	БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
			18,50	14,60	70,70	488,00
Обед						
84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,40	7,30	8,50	122,00
265	ПЛОВ	210	19,10	43,00	36,40	609,00
430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
			27,40	50,80	76,90	873,00
			45,90	65,40	147,60	1 361,00

45,24
25,84
3,44
4,48
21,00
50,08
3,44
4,48