

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 22 » \_\_\_\_\_ 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	70	12,20	6,90	7,70	143,00	43,92
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	4,96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00	22,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>18,90</b>	<b>16,20</b>	<b>80,50</b>	<b>543,00</b>	
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00	15,49
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	17,90	40,70	19,40	516,00	55,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>26,90</b>	<b>48,60</b>	<b>66,70</b>	<b>811,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>45,80</b>	<b>64,80</b>	<b>147,20</b>	<b>1 354,00</b>	