

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрядновской средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 29 » 2024г.

Утверждаю

ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/50	33,60	23,70	49,40	551,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>44,10</b>	<b>33,10</b>	<b>136,90</b>	<b>1 026,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,30	9,20	22,70	219,00
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	240	16,50	25,70	55,70	523,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>32,00</b>	<b>35,50</b>	<b>118,80</b>	<b>924,00</b>
<b>Всего</b>				<b>76,10</b>	<b>68,60</b>	<b>255,70</b>	<b>1 950,00</b>

53,10  
17,98  
3,44  
4,48

13,12  
57,96  
3,44  
4,48