

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«29» _____ 2025г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак									
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	56,50	15,60	7,90	4,40	151,00	
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	4,21	0,50	2,40	3,60	38,00	
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,37	11,40	9,20	51,70	335,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00	
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00	
Итого				83,00	30,00	20,50	90,10	663,00	
Обед									
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	15,81	11,30	9,20	22,70	219,00	
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	46,37	13,50	22,30	2,60	265,00	
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	12,96	8,00	8,40	57,10	336,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,48	4,00	0,50	25,40	122,00	
Итого				83,00	37,00	40,50	122,80	1 002,00	
Всего				166,00	67,00	61,00	212,90	1 665,00	
