

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«24» _____ 2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	45,24	13,50	8,10	16,20	192,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	29,84	4,50	7,40	30,00	205,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	4,48	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				83,00	21,20	16,80	81,80	562,00
Обед								
2008	83	ЩИ	300	21,00	6,60	8,70	8,30	139,00
2008	265	ПЛОВ	240	54,08	21,80	47,80	41,70	685,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,48	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				83,00	32,60	57,10	90,40	1 006,00
Всего				166,00	53,80	73,90	172,20	1 568,00

d