

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«29» 12 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал				
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г					
Завтрак											
			70	15,60	7,90	4,40	151,00	54,24			
			50	0,50	2,40	3,60	38,00	2,47			
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	50	0,50	9,20	51,70	335,00	14,37			
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	200	11,40	0,10	15,00	60,00	3,44			
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	185/15	0,20	0,90	15,40	79,00	4,48			
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,30							
2008		БАТОН		30,00	20,50	90,10	663,00				
того											
Обед											
			300	11,30	9,20	22,70	219,00	15,81			
			140	13,50	22,30	2,60	265,00	43,57			
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	140	13,50	22,30	2,60	336,00	11,70			
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,00	8,40	57,10	60,00	3,44			
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	185/15	0,20	0,10	15,00	122,00	4,48			
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,00	0,50	25,40					
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		37,00	40,50	122,80	1 002,00				
того							67,00	61,00	212,90	1 665,00	
сего											