

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«12» _____ 2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

22 января 2025 г.

12-18
лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	70	45,46	12,20	6,90	7,70	143,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	7,42	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	22,20	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				85,00	18,90	16,20	80,50	543,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,49	6,10	7,40	15,30	153,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	59,59	17,90	40,70	19,40	516,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,48	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				83,00	26,90	48,60	66,70	811,00
Всего				168,00	45,80	64,80	147,20	1 354,00

ru