

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 11 » _____ 2025г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

12-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 170/50 | 53,10 | 33,60 | 23,70 | 49,40 | 551,00 |
| 2011 | 422 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 100 | 21,98 | 8,00 | 8,40 | 57,10 | 336,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 3,44 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 4,48 | 2,30 | 0,90 | 15,40 | 79,00 |
| Итого | | | | 83,00 | 44,10 | 33,10 | 136,90 | 1 026,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 300 | 17,12 | 11,30 | 9,20 | 22,70 | 219,00 |
| 2008 | 211 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 240 | 57,96 | 16,50 | 25,70 | 55,70 | 523,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 3,44 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4,48 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| Итого | | | | 83,00 | 32,00 | 35,50 | 118,80 | 924,00 |
| Всего | | | | 166,00 | 76,10 | 68,60 | 255,70 | 1 950,00 |
