

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«20» _____ 2025г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	259	ГУЛЯШ	60/60	65,08	13,10	34,30	6,20	386,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,00	11,40	9,20	51,70	335,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				83,00	27,00	44,50	88,30	860,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	14,81	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	272	КОТЛЕТА	60	38,31	7,70	17,50	9,00	225,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	4,96	0,40	1,90	2,90	31,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	17,00	4,10	5,90	27,90	181,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,48	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				83,00	21,90	33,30	91,00	751,00
Всего				166,00	48,90	77,80	179,30	1 611,00

d