

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадно-зской средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«13» ноября 2024г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	11,10	24,70	25,80	371,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				16,30	26,10	73,20	592,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	6,90	9,00	20,20	190,00
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	240	15,20	8,50	124,90	630,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				26,30	18,10	185,50	1 002,00
Всего				42,60	44,20	258,70	1 594,00

71,05
3,44
2,24
2,24

29,71
41,37
3,44
4,48