

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 12 » 12 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	259	ГУЛЯШ	60/60	13,10	34,30	6,20	386,00	61,08
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,40	9,20	51,70	335,00	10,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>27,00</b>	<b>44,50</b>	<b>88,30</b>	<b>860,00</b>	
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,50	7,40	10,80	132,00	14,81
2008	272	КОТЛЕТА	60	7,70	17,50	9,00	225,00	34,31
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,40	1,90	2,90	31,00	4,96
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,10	5,90	27,90	181,00	17,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>21,90</b>	<b>33,30</b>	<b>91,00</b>	<b>751,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>48,90</b>	<b>77,80</b>	<b>179,30</b>	<b>1 611,00</b>	