

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отраднойской средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 16 » 2024г.

Утверждаю



ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	272	КОТЛЕТА	90	11,60	26,30	13,50	337,00	48,55
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	8,37
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	6,50	45,70	270,00	11,73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	5,87
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				21,90	36,20	93,40	786,00	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,50	7,30	9,00	125,00	17,23
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	13,50	17,60	2,00	221,00	46,41
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,90	7,90	51,80	298,00	10,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00	3,36
Итого				27,40	33,30	99,00	806,00	
Всего				49,30	69,50	192,40	1 592,00	