

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«11» _____ 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

Воробьева Т.П./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	11,10	24,70	25,80	371,00	71,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	2,24
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	2,24
Итого				16,30	26,10	73,20	592,00	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	6,90	9,00	20,20	190,00	
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	240	15,20	8,50	124,90	630,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	
Итого				26,30	18,10	185,50	1 002,00	
Всего				42,60	44,20	258,70	1 594,00	