

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 05 » 12.12.2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	65/50	7,40	20,70	12,20	266,00	56,92
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	6,50	45,70	270,00	11,73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	51,87
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				17,20	28,20	88,50	677,00	
Обед								
2008	75	БОРЩ	300	6,20	8,70	11,70	150,00	17,80
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	20,40	46,50	22,10	589,00	53,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4,48
Итого				30,80	55,80	74,20	921,00	
Всего				48,00	84,00	162,70	1 598,00	