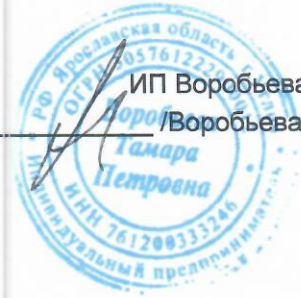


«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 12 » 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	15,70	8,80	9,90	184,00	43,92
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	4,96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	7,10	46,60	268,00	22,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>23,10</b>	<b>19,30</b>	<b>90,50</b>	<b>629,00</b>	
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00	15,49
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	25,50	58,10	27,70	737,00	55,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>35,80</b>	<b>66,10</b>	<b>83,40</b>	<b>1 072,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>58,90</b>	<b>85,40</b>	<b>173,90</b>	<b>1 701,00</b>	