

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./



«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 30 » 2025г.

МЕНЮ

13 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	65/50	60,92	7,40	20,70	12,20	266,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,73	7,20	6,50	45,70	270,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,87	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				83,00	17,20	28,20	88,50	677,00
Обед								
2008	75	БОРЩ	300	17,80	6,20	8,70	11,70	150,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	57,28	20,40	46,50	22,10	589,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,48	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				79,00	30,80	55,80	74,20	921,00
Всего				166,00	48,00	84,00	162,70	1 598,00