

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н. Хорошулина
2024г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2088	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,80	12,50	33,50	280,00	39,70
2088	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	8,60	9,00	14,30	175,00	33,86
2088		БАТОН	35	2,60	1,00	18,00	92,00	4,00
2088	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
Итого				19,20	22,60	80,80	607,00	
Обед								
2088	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,90	4,30	10,80	90,00	15,99
2088	272	ШНИЦЕЛЬ	60	7,70	17,50	9,00	225,00	35,76
2088	364	СОУС	50	0,50	2,40	3,60	38,00	4,96
2088	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,30	8,30	46,50	302,00	11,37
2088	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2088		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4,48
Итого				24,60	33,10	110,30	837,00	
Всего				43,80	55,70	191,10	1 444,00	

[Handwritten signature]