«Согласовано»

Директор муниципального общеобразовательного учреждения Отрадновской средней общеобразовательной школы

_____И.Н.Хорошулина

«__» _____ 2024г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

_____ /Воробьева Т.П./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	15,70	8,80	9,90	184,00	43,03
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	4,96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	7,10	46,60	268,00	22,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				**23,10**	**19,30**	**90,50**	**629,00**	
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00	15,49
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	25,50	58,10	27,70	737,00	55,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4,48
Итого				**35,80**	**66,10**	**83,40**	**1 072,00**	
Всего				**58,90**	**85,40**	**173,90**	**1 701,00**	

_____