

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 25 » 2024г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	259	ГУЛЯШ					
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60/60	13,10	34,30	6,20	386,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	11,40	9,20	51,70	335,00
2008		БАТОН	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого			30	2,30	0,90	15,40	79,00
				27,00	44,50	88,30	860,00
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ					
2008	272	КОТЛЕТА	250	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	7,70	17,50	9,00	225,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	40	0,40	1,90	2,90	31,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,10	5,90	27,90	181,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого			60	4,00	0,50	25,40	122,00
Всего				21,90	33,30	91,00	751,00
				48,90	77,80	179,30	1 611,00

31,00
10,00
3,44
4,48
14,81
34,31
4,96
17,00
3,44
4,48

