

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«16» _____ 2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	272	КОТЛЕТА	70	4,78	9,50	20,90	11,30	271,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	8,80	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,88	5,40	4,80	34,20	202,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,87	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	4,67	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				83,00	18,00	29,10	79,70	652,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,23	5,50	7,30	9,00	125,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/40	48,97	13,80	18,30	2,60	230,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,36	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				83,00	25,20	31,90	78,10	699,00
Всего				166,00	43,20	61,00	157,80	1 351,00
