

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«15» 01/2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР	70	53,24	15,60	7,90	4,40	151,00
2008	364	СОУС	50	2,47	0,50	2,40	3,60	38,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,37	8,50	6,90	38,80	251,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				83,00	27,10	18,20	77,20	579,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,81	9,40	7,70	18,90	183,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	47,57	10,60	17,50	2,00	208,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	11,70	8,00	8,40	57,10	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,48	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				83,00	30,90	34,10	110,00	869,00
Всего				166,00	58,00	52,30	187,20	1 448,00

